

ACTUACIONES

DECÁLOGO DE NECESIDADES

TEAF Y ADVERSIDAD TEMPRANA

- 1 Diagnóstico Diferencial Temprano
- 2 Estudios de prevalencia
- 3 Hospitales de referencia
- 4 Protocolos de prevención y actuación
- 5 Centros multidisciplinares de atención, tratamiento y seguimiento
- 6 Catalogación para atención específica
- 7 Inclusión en los criterios de valoración de la discapacidad
- 8 Formación en educación, social, justicia y cuerpos de seguridad
- 9 Viviendas tuteladas y respiro familiar
- 10 Empleo protegido



EMBARAZO Y ALCOHOL

El consumo de alcohol durante el embarazo está socialmente aceptado, hay conciencia totalmente **errónea** de que el consumo social no tiene peligro, pero **NO ES VERDAD**. Según los últimos estudios, la prevalencia de nacidos a término con TEAF en población general, con nivel de consumo social, es alrededor de un **1,2%**, cifra similar al autismo y 10 veces superior al síndrome de down, la prevalencia de nacidos a término con TEAF en población especial, con nivel de consumo de alto riesgo, se dispara hasta el **50%** en niños y niñas procedentes de adopción internacional de países del este como Rusia y Ucrania, que, además, presentan síntomas derivados del **abandono** y de la **adversidad temprana**, al igual que los niños y niñas tutelados por las comunidades autónomas, que también tienen una alta probabilidad de haber estado expuestos al alcohol durante el embarazo, y que han sufrido abandono y adversidad temprana.

NO existe cantidad mínima segura
NO al vino y la cerveza son igualmente dañinos

NO hay ningún momento en el embarazo en que sea seguro beber alcohol

El TEAF **NO** tiene cura
El TEAF es **100%** evitable

TRASTORNO DEL ESPECTRO ALCOHÓLICO FETAL



CERO ALCOHOL EN EMBARAZO Y LACTANCIA

¿QUÉ ES EL TEAF?

El alcohol es un teratógeno, un tóxico del desarrollo del embrión y el feto, el efecto tóxico del alcohol afecta principalmente al cerebro, concretamente al Sistema Nervioso Central, pero puede afectar también a otros órganos. Los síntomas derivados son principalmente neuropsicológicos y de conducta, es lo que se conoce con el nombre de **Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF o FASD en inglés)**.

Los síntomas del TEAF no siempre son fáciles de identificar y catalogar, porque el diagnóstico requiere contar con documentación fiable del embarazo y colaboración de médicos y psicólogos con experiencia clínica en el TEAF.

El TEAF es un diagnóstico que se puede expresar clínicamente con diversos síntomas, que no siempre coinciden en el mismo caso ni con la misma intensidad, que aparecen y evolucionan a lo largo de la vida, y que están asociados a síntomas debidos a otras causas asociadas a cada caso, por ejemplo, los niños adoptados procedentes de países con un elevado consumo de alcohol en la población, tienen síntomas no solo debidos a la exposición fetal al alcohol sino también al abandono, la institucionalización, son condiciones de desarrollo adverso en edad temprana.

Se sabe que el 50% aproximadamente de los niños adoptados en países con alto patrón de consumo de alcohol presentan, además de los síntomas derivados del abandono y de adversidad temprana, alguna de las formas clínicas del TEAF.

NO SOLO TEAF ...

El TEAF constituye un problema muy grave de salud pública. Es fundamental la implementación de campañas de salud dirigidas a evitar el consumo de alcohol durante el embarazo. Es también muy importante la concienciación social.

El TEAF está infradiagnosticado, los criterios de diagnóstico son muy estrictos, y la confirmación del consumo de alcohol de la madre gestante, uno de los criterios fundamentales para el diagnóstico, no siempre está disponible.

Niños y niñas con este trastorno, que son abandonados e institucionalizados, acumulan además mucha adversidad en edades muy tempranas, lo que dificulta mucho más identificar exactamente el origen de los síntomas, sin embargo, sus necesidades son las mismas y tienen los mismos derechos a ser tratados y atendidos.

Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal



TRABAJANDO EN EQUIPO



13 entidades unidas en representación de 15.000 familias, 950 profesionales y más de 10.000 seguidores, con un objetivo común: dar visibilidad al TEAF y a los trastornos derivados de la **Adversidad Temprana**, sensibilizar a la sociedad y llamar la atención de las distintas administraciones y profesionales de todos los ámbitos para que sean conscientes de la gravedad del problema, el TEAF es 100% evitable y es totalmente necesario hacer políticas de prevención, mientras, **¿qué hacemos con los afectados?**, muchos de ellos, no están diagnosticados, ni convenientemente tratados, muchos de ellos son casos de alta complejidad, expulsados del sistema y marginados, y las familias están solas y desesperadas.

Es hora de buscar soluciones
Necesitamos estudios de
prevalencia
que pongan sobre la mesa
la magnitud del problema

Necesitamos que las
administraciones se impliquen