

# **Jornada “Joves i salut mental. Acompanyament, itineraris i participació per no perdre oportunitats”**

DATA I LLOC: 29/11/2019, Palau Macaya, Barcelona

## PROGRAMA DE LA SESSIÓ:

<http://www.salutmental.org/actualitat/agenda/jornada-joves-i-salut-mental-acompanyament-itineraris-i-participacio-per-no-perdre-opportunitats/>

## RECURSOS I ACOMPANYAMENTS:

Destaquem diferents recursos que s’han anat comentant al llarg de la sessió, alguns dels quals podrien ser interessants pels nostres fills i filles. Alguns tenen el problema que estan “sectoritzats” (només són per joves que viuen en una zona concreta). NO són recursos clínics, sinó socials, comunitaris i d’acompanyament.

ECID, ATENCIÓ DOMICILIÀRIA, VIDAL I BARRAQUER, BADALONA I SANTA COLOMA DE GRAMENET

<http://www.fvb.cat/assistencia-publica/ecid-2/>

AQUÍ T’ESCOLTEM:

<https://ajuntament.barcelona.cat/joves/ca/canal/aqui-tescoltem>

KONSULTA’M:

<https://ajuntament.barcelona.cat/joves/ca/noticia/obre-lespai-konsultam-un-servei-de-suport-psicolzagic-per-a-joves-i-adolescents>

SPORT JOVE, SANT PERE CLAVER

<https://www.spcsalut.org/sm-sportjove.php>

ESPAI JOVE, SANT PERE CLAVER

<https://www.spcsocial.org/espai-jove.php>

CONSULTA JOVE, SANT PERE CLAVER

<https://www.spcsalut.org/sm-consultajove.php>

FUNDACIÓ MARIANAO, SANT BOI DE LLOBREGAT

<http://www.marianao.net/ca/>

CENTRE D’HIGIENE MENTAL DE LES CORTS

<http://www.grupchmsm.com/chmcorts/>

A PROP JOVE, PROGRAMA DE BCN activa

<https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/es/assetocupacio/programes/pagina48458/a-prop-jove.do>

XARXA JOVES, LLEIDA, BCN CIUTAT I BARCELONÈS NORD

<https://www.salutmental.org/que-fem/atencio-a-les-persones/xarxajoves/>

D'aquest recurs és del que se'n parla més. És un programa pilot de la Federació de Salut Mental Catalunya per joves de 16 a 25 anys que va començar fa 2 anys. Sembla interessant però només poden atendre simultàniament a 15 joves. Es presenta un informe de l'eficàcia del programa en els darrers 2 anys que serà públic en breu a la seva web. Es comenta que és més efectiu per joves que estan realment motivats a anar, que volen fer un canvi i tenen consciència de problemàtica. S'adapten en horaris i lloc de trobada al jove i en principi consta de 1h/individual/setmana + 1h/grupal/setmana. També fan sessions individuals i grupals per a la família. La idea és que es vinculin a altres recursos formatius, lúdics i laborals. Fan també activitats culturals i socials. La durada és variable, en funció del jove, poden estar des de 3 mesos a 24 mesos.

En funció del territori es coordinen amb altres Fundacions /Associacions com AREP (BCN ciutat), Salut Mental Catalunya (Barcelonès Nord. Badalona, Sant Adrià i Santa Coloma de Gramenet) o Salut Mental Ponent (Lleida).

#### ALTRES INFORMACIONS

Es parla de l'existència de TAULES DE SALUT MENTAL, n'hi ha 7 dels 10 districtes de Barcelona, per exemple al Guinardó:

<http://ajuntament.barcelona.cat/sanitatissalut/ca/content/taula-salut-mental-districte-hortaguinardo>

Els objectius de les taules són establir aquelles accions del Pla de Salut Mental que tenen un caràcter territorial, conèixer i articular tots els agents de la salut mental del districte, assegurar la planificació i gestió de les diferents línies d'acció en el territori i aprofitar potencialitats i detectar necessitats del districte en matèria de salut mental.

En Francesc Iglesias (Secretari del Dept) comenta que el seu Dept de Treball, Afers Socials i Famílies vol fer un Pla Propi de Salut Mental (?).