



ESTRUCTURA PER MÒDULS

Prospect ofereix espais de comunicació i confiança entre les persones implicades. Es desenvolupa en format grupal distingint familiars o persones cuidadores, persones amb trastorn mental i professionals de la salut mental:

Mòdul 1 per a persones amb trastorn

Enfortiment de les bases per a la recuperació i integració social.

salut mental i comunitat · les teves possibilitats · experiència personal · integració i recuperació · alternatives d'allotjament i suport · ocupació · autonomia · cuidadors i recuperació · nova mirada al trastorn

Mòdul 2 per a familiars i amics

Afavorir la recuperació de la confiança en un mateix i reconèixer i aprofitar recursos interns i externs per millorar la seva qualitat de vida.

expectatives · aprenentatge · reconeixent pressions · identificar i conèixer l'estrès · pèrdua i dol · habilitats internes i cap a l'exterior · xarxes de suport · noves metes · mirar cap endavant

Mòdul 3 per professionals de salut i atenció social

Promoure la reflexió sobre la relació entre salut mental i ciutadania, i establir propostes per a la millora de l'atenció.

ciutadania · incapacitat vs promoció · els professionals com a capacitadors · contradiccions i dilemes · pla d'acció

Mòdul 4 comú

Millorar la comunicació entre els tres col·lectius implicats.

coneixent-nos · com ens comuniquem · barreres comunicatives potencials en salut mental · com superar-les



Mòdul 1 Persones amb trastorn · Mòdul 2 Familiars i amics · Mòdul 3 Professionals · Mòdul 4 Comú

Mòdul 1 Primera persona

Dies: 20, 21, 22 i 23 d'octubre 2020

Horari: 10 a 13h

Mòdul 2 Familiars

Dies: 19, 21, 23 i 26 d'octubre de 2020

Horari: 16 a 19h

Mòdul 3 Professionals

Dies: 19, 21 i 26 d'octubre de 2020

Horari: 9:30 a 11:30h

Mòdul 4 Comú

Dia: 28 d'octubre de 2020

Horari: 16 a 19h

Al Mòdul 4 Comú es troben els participants als tres mòduls específics (primera persona, familiars i professionals)

[Més informació de les formacions Prospect](#)

Noves perspectives per conviure amb un trastorn mental en primera persona, com a familiar i professional



Formació Prospect

formació en format online



ets familiar, amic o amiga? · tens un problema de salut mental? · treballes en l'àmbit de salut mental?

Formació en apoderament per a persones amb problemes de salut mental, familiars i professionals

Apoderament: augment de la capacitat de les persones per portar el control de la seva pròpia vida d'una manera positiva.

L'apoderament és una condició i una conseqüència del procés de recuperació de la persona.

Prospect* parteix del dret a la participació activa a la societat i als processos de recuperació.

www.activatperlasalutmental.org

Del 19 al 28 d'Octubre de 2020

Inscripcions: sabadell@salutmental.org

605 652 603 (Vallès Occidental)

656 351 662 (Vallès Oriental)

635 191 300 (Catalunya Central - Bages)

Curs subvencionat

estratègies · participació · recuperació · experiència
qualitat de vida · capacitat · diàleg · convivència



**Prospect és un programa europeu amb més de 10 anys de recorregut, on s'han format milers de persones en col·laboració amb la Confederación Salud Mental España.*

FORMACIÓ ONLINE

És imprescindible disposar d'ordinador, mòbil o tauleta amb connexió a internet

Amb la col·laboració de:

