

#HistoriadeVida



- La solicitud al curso se hará a través del siguiente enlace: <https://easp.ws/c/K1DSHK>

- Fecha límite de recepción de solicitudes: hasta el 20 enero 2021 (incluido) o completar aforo.

- Precio de inscripción: El importe de la matrícula es de **55 €** (no dispone de ningún tipo de financiación centralizada).

- Si se matricula también en el curso: “Escuela de Familias ante la adversidad temprana <https://easp.ws/c/WJMALT>”, el precio de los **dos cursos será de 100 €**)

- El precio de la matrícula se hará una vez reciba la carta de pago, en la que se le indicará la forma de pago.

- Nº de plazas: 150

# Acompañar a nuestros hijos e hijas en su historia de vida

1 de febrero a 30 de abril de 2021

Curso virtual

## ¿Por qué este curso?

Todos los niños y niñas tienen la necesidad y el derecho a tener un relato coherente de su vida, aunque sea doloroso o casi desconocido.

Esto hace necesario que las familias contemplen el respeto hacia la diversidad familiar y cultural, para ayudar a sus hijos e hijas a desarrollar un enfoque positivo de su identidad y reforzar su autoestima, procesos clave en la reconstrucción de su historia de vida.

## Dirigido a

- Familias (madres, padres y otros familiares) con hijos/as que necesitan apoyo y acompañamiento para reconstruir sus historias de vida.
- Educadores/as sociales y profesionales del ámbito educativo y sanitario que intervienen en la crianza y desarrollo de estos menores.

## Objetivos

- Aprender a escuchar lo que nos cuentan los niños, niñas y/o adolescentes de su propia historia y ser sensibles a la forma en que la perciben.
- Ayudarles a ordenar y dar sentido a su historia y a su situación presente y futura.
- Ofrecerles un espacio de seguridad y contención para explorar y expresar sus sentimientos y emociones en relación con su historia personal.
- Apoyarles en la mejora de su autoestima.

## Contenidos

- El trabajo de historia de vida (THV): objetivos y fundamentos teóricos.
- Diferentes aspectos y técnicas de este tipo de abordaje
- El libro de vida y otros recursos para el THV
- Comunicación positiva y empática
- Palabras mágicas y trágicas
- El poder de la Empatía
- La Paciencia
- Cómo manejar los silencios
- La Escucha activa
- El Sentido lúdico
- El Respeto y la Aceptación
- Análisis de experiencias en primera persona

## Metodología

- Formación virtual de autoaprendizaje basada en material audiovisual y encuentros en directo entre familias y profesionales expertos a través de una herramienta telemática tipo "zoom".
- Formación práctica y participativa que se adapta al ritmo y posibilidades de cada asistente.

## Coordinación docente

**Fina Marín Vega.** Licenciada en Psicología y periodista. Jefa de equipo de comunicación del Observatorio de la Infancia de Andalucía.

**M<sup>a</sup> Ángeles Prieto Rodríguez.** Enfermera y Socióloga. Doctora en Ciencias de la Salud. Profesora de la Escuela Andaluza de Salud Pública y directora de la Escuela de Familias.

En este programa formativo participarán profesionales expertos en Trabajo de Historia de Vida.

## Duración

40 horas lectivas en modalidad virtual

## Secretaría

M<sup>a</sup> José Narvárez Dionisio. Secretaria de Consultoría de la EASP.  
Granada

[mj.narvaez.easp@juntadeandalucia.es](mailto:mj.narvaez.easp@juntadeandalucia.es)



ESCUELA  
DE FAMILIAS

ADAPTIVAS  
ACCEDEDORAS  
COLABORADORAS



Junta de Andalucía  
Consejería de Salud y Familias  
ESCUELA ANDALUZA DE SALUD PÚBLICA