



afatrac

ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS D'AFECTATS
PER TRASTORNS DE CONDUCTA

Memòria 2020

SMCsalutmental
Catalunya
Federació

QUI SOM?

Desitgem que l'Administració i la Societat en ple reconeixin i tractin adequadament a les persones amb Trastorns de conducta (venint de qualsevol trastorn mental i/o consum d'estupefaents), i que els garanteixi una sortida educativa i laboral digna, per tal que la seva vida desordenada i conflictiva no els porti a la degradació, a la presó o la mort.



VALORS

AFATRAC actua de forma desinteressada en totes les seves activitats, sent ben coherent amb els valors que creiem que ens han de guiar:

- Humanitat i respecte per a les persones (malalts i familiars).
- Suport i comprensió per a tots els afectats i afectades.
- Transparència en totes les nostres actuacions.
- Neutralitat confessional i ideològica.
- Coherència en la nostra missió.
- Respecte per a la diversitat i la resta d' associacions existents relacionades amb els trastorns i malalties mentals.



VISIÓ

Desitgem que l'Administració i la Societat en ple reconeixin i tractin adequadament a les persones amb Trastorns de conducta (venint de qualsevol trastorn mental i/o consum d'estupefaents), i que els garanteixi una sortida educativa i laboral digna, per tal que la seva vida desordenada i conflictiva no els porti a la degradació, a la presó o la mort.

MISSIÓ

L' associació **AFATRAC**, es constitueix per a poder treballar millor i de manera urgent a Catalunya els següents aspectes, per tal d'assolir els nostres desitjos i esperances:

1. Posta en comú i suport mutu als familiars.
2. Informació i assessorament en els temes que ens inquieten: legals, socials, econòmics, educatius...
3. Assessorament educatiu i psicològic.
4. Promoure la creació d'un grup de treball de professionals sanitaris compromesos en estudiar el perfil dels nostres familiars per tal de identificar el "trastorn de conducta" i promoure protocols d'atenció específics.
5. Grups de treball en els que es pressioni l'Administració en els temes que creiem indispensables per a millorar les vides dels nostres fills i filles.
6. Promoure la creació de recursos terapèutics, amb tractament individualitzat i vinculació. Rurals, activitats físiques, terapèutiques i laborals. Disposar de centres post hospitalaris, per a prosseguir els tractaments, de nova creació o bé adequar i/o potenciar els ja existents.
7. Mantenir i afavorir tots els contactes possibles amb les diferents associacions i entitats relacionades amb la salut mental i els consum de drogues (Patologia dual) per tal de treballar plegats en la prevenció, tractament i sortides laborals
8. Comunicació fluida amb la premsa i altres canals de comunicació per a donar a conèixer els problemes de la Patologia Dual amb trastorn de conducta per afavorir la conscienciació de la Societat i l'Administració.

NOMBRE DE PERSONES ASOCIADES



Al tancament de l'any 2020 som 243 sòcies i socis

ORGANIGRAMA



ACTIVITATS DE LA JUNTA DIRECTIVA I VOCALIES



12 reunions junta directiva

- **Intervencions de Rosa Lunas** (Vicepresidenta d'AFATRAC) a Madrid, Bèlgica, la ONU en nombroses ocasions a través de FOCAGG.
- **Participació mensual** a la Taula Salut mental Sant Cugat.
- **Participació bimensual d'AFATRAC** a la comissió de Salut Mental del Berguedà.
- **Comunicació periòdica amb la Federació de Salut mental Catalunya (SMC)**

29/12/2020 Persistent, tossuda, i bona persona: Magda Casamitjana

<https://afatrac.org/wp-admin/post.php?post=4404&action=edit>



- Programada assemblea ordinària el dia **15 de març** que es va suspendre a causa del confinament.
- El dia **12 de juliol** es va fer la Assemblea ordinària on line. Més de 60 persones connectades.
<https://afatrac.org/exit-de-participacio-a-las-semblea-onli-ne-dafatrac/amet>,



VOCALIA I FAMÍLIES

- Suport a les famílies, 420 trobades presencials i/o telefòniques:
- Hem atès a moltes famílies que ens han trucat demanant orientació, informació i recolzament. **Una mitjana 3-4 dies al mes: seguiment a famílies i fills i filles.**
- Durant 52 dies un membre de la vocalia de famílies ha atès a casa seva nois i noies afectades.
- 5 Reunions de formació de dinamitzadors de GAM per part de SMC



“MENJAR BÉ”

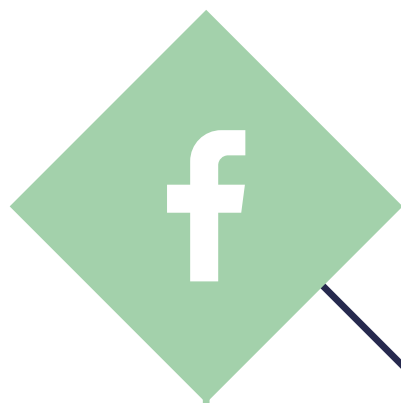
Abril 2020: Degut a la situació de confinament per l'emergència sanitària pel COVID-19, alguns dels GAM (Grups d'Ajuda Mútua) d'Afatraç del Vallès Occidental, hem creat un grup de whatsapp que es diu “Menjar bé”.



24 juliol 2020 <https://afatraç.org/treballant-per-les-famílies-dafatraç/>

- Reunions de GAM:
- Gam Maresme: Cada mes: 9
- Gam Barcelona: 7
- Gam Sabadell: 10 (reunions presencials i online)

VOCALIA COMUNICACIÓ

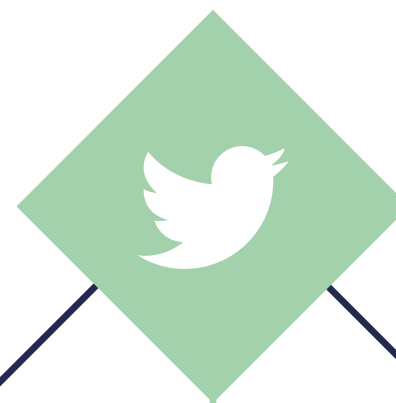
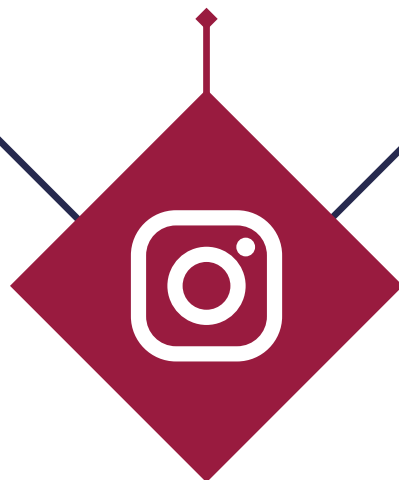


FACEBOOK

Tenim 348 seguidors

INSTAGRAM

Tenim 569 seguidors



TWITTER

Inaugurem el compte al juny del 2020

Tenim 429 seguidors, 823 tuits

WEB d'AFRATAC

270 entrades



el bloc d'



20/7/2020 Inaugurem el Blog de AFATRAC per a compartir les nostres experiències i emocions en relació amb les nostres filles i fills

<https://afatrac.org/blog-de-pares-i-mares-dafatrac/>

VOCALIA SALUT

Reunions presencials:

- Carta a Dr. Jordi Blanch, aspectes a millorar del Pla de Salut Mental 2017-20
- Formació Dossier patrocini, Salut Mental Catalunya, 16/06
- 1 febrer 2020 Presentació d'AFATRAC amb CSMIJ Parc Taulí
<https://afatrac.org/reunio-dafatrac-amb-csmij-parc-tauli/>



11/07, 13/07, 17/07, 22/07, 24/07 PARTICIPACIÓ REUNIONS INCORPORA La Caixa

PROJECTE LA CAIXA. Obra Social Descentralitzada, Sabadell, Projecte "Inserció laboral de persones amb adversitat primerenca" (TALLER DE BIJUTERIA), Concedit:

Durant el darrer quadrimestre de l'any AFATRAC va ser seleccionada per la UAB per presentar reptes per ser tractats en Treballs de Fi de Grau (TFG) interdisciplinaris sobre trastorns de conducta basats en Metodologia Aprenentatge Servei (ApS). Estan participant professorat i alumnat de diferents àmbits i AFATRAC proporciona feedback i assessorament sobre els diferents treballs. Informació sobre que és l'APS: <https://pagines.uab.cat/aps/ca>



TFGs ApS UAB-AFATRAC

- Meritxell Sastre, Gimbernat, Professora Uni, 10/03, 24/04, reunions preparatòries TFG (Infermeria)
- Diferents membres de l'equip d'Infermeria i de Teràpia Ocupacional + tutors (XX), EUIT, Professores Uni, 31/03, 28/04, 16/10, 22/10, reunions preparatòries TFG
- Aida Urrea, UAB, Professora Uni, 31/03, 29/09, reunions preparatòries TFG (Educació Social i Pedagogia)
- Beatriz Molinuevo, UAB, Professora Uni, 08/05, reunions preparatòries TFG (Criminologia i Medicina)
- Marta Padrós, UAB, Professora Uni, 27/05, reunions preparatòries TFG (Psicologia Evolutiva i de l'Educació)
- Roser Nadal, UAB, Professora Uni (Psicobiologia)
- Reunions totes les tutores juntes (10/20)
- Reunions tots junts (alumnat i professorat), 05/11, 02/12

VOCALIA SALUT

ALTRES COL.LABORACIONS DOCENTS

- 28/10 Estudiant Grau de Criminologia UAB, assessorament sobre violència filioparental, + enquestes a les famílies

FORMACIONS REBUDES

- Biblioteca de Rubí, Xerrada sobre Modificació de les Capacitats Jurídiques, 19/02
- 30/04, 14/05, 21/05, 28/05 Dincat, participació en webinars: <https://www.dincat.cat/xerrades-per-a-families/>
- 21/05, 28/05, 04/06, 11/06 Adoptia, participació en webinars: <http://adoptia.org/continuamos-con-el-ciclo-de-charlas-online-reflexionando-con-las-familias/>
- 28/05 Vincula Murcia, participació en webinar: <https://alboresdemurcia.es/proyecto-vincula-3/>

PARTICIPACIÓ EN SOL.LICITUDS DE PROJECTES DE RECERCA: Obra Social La Caixa (“Social Research”)

AGINTZARI

- 18/05, 01/06, 11/06, 18/06, 01/10, 16/10 Equip Agintzari + PETALES, S’han realitzat una sèrie de reunions preparatòries per una col·laboració entre les 3 entitats encaminades a dissenyar un pla cap a l’autonomia dels nostres fills i filles, que inclogui un programa formatiu per a les famílies i la creació de xarxes de suport a diferents nivells. S’han administrat qüestionaris a les famílies per detectar necessitats.

2/11/2020 AFATRAC participa en Pla Nacional de Prevenció del Suïcidi 2020-2024 – PLAPRESC.

- <https://afatrac.org/pla-nacional-de-prevencio-del-suicidi-2020-2024-plapresc/>

Juny 2020 Adversitat primerenca: Entrevista a Susana Ruiz de Almirón

- <https://afatrac.org/adversitat-primerenca-entrevista-a-susana-ruiz-de-almiron/>

7-10-2020: Prevenció suïcidi CORE

PAIcSaMAEC



Presentació Document Marc del Programa d'Abordatge Integral dels casos de Salut Mental d'Elevada Complexitat

14 febrer 2020 la Sra Magda Casamitjana ha presentat a AFATRAC el Document de bases per elaborar el Document Marc del Programa d'Abordatge Integral dels casos de Salut Mental d'Elevada Complexitat, PAIcSaMEC:

<https://afatrac.org/presentacio-document-marc-del-programa-dabordatge-integral-dels-casos-de-salut-mental-delevada-complexitat/>

PAICSaMAEC



- **AFATRAC** va anomenar 4 representants que van assistir a les sessions de participació pública per a la discussió del PAICSaMAEC. Aquests representants van canalitzar els suggeriments de la resta de la Junta i dels diferents socis i sòcies. Es van redactar diferents documents de treball per a cadascuna de les sessions de treball, compartir recursos i difondre testimonis de la nostra situació.
- **Anexe 1:** Calendari reunions PAICSaMAEC
- **Anexe 2:** Certificat que ha donat el Departament de Salut de la Generalitat a AFATRAC
 - o <https://afatrac.org/wp-admin/post.php?post=3760&action=edit>
 - o <https://afatrac.org/afatrac-al-paicsamaec-2/>
 - o <https://afatrac.org/afatrac-al-paicsamaec/>
 - o <https://afatrac.org/paicsamaec-ultima-reunio/>

Magda Casamitjana, com a Directora del Programa d'abordatge integral dels casos de salut mental i addiccions d'elevada complexitat - PAIcSaMAEC de la Direcció General de Planificació en Salut del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, certifica que:

AFATRAC - Associació de familiars d'afectats per Trastorn de Conducta

Ha participat en les reunions de treball per dissenyar de forma consensuada el Model d'atenció del Programa d'abordatge integral dels casos de salut mental i addiccions d'elevada complexitat – PAIcSaMAEC, amb una dedicació total de **187,5 hores** durant el segon semestre del 2020.

Aquesta activitat ha estat organitzada pel Programa d'abordatge integral dels casos de salut mental i addiccions d'elevada complexitat – PAIcSaMAEC del Departament de Salut, en el marc del Pla integral d'atenció a les persones amb trastorn mental i addiccions, i agraïm de forma significativa la seva participació i aportacions efectuades en aquest projecte.

Per a que així consti, signo el present certificat.



Magda Casamitjana i Aguilà

Barcelona 17 de desembre de 2020

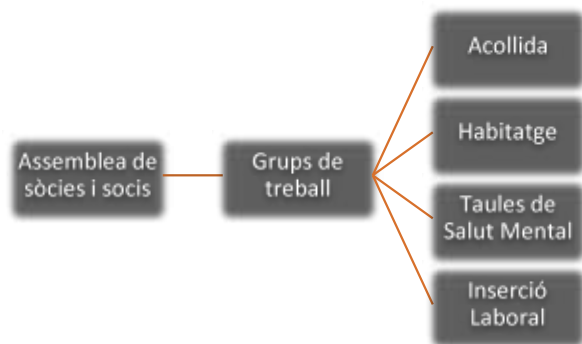
CALENDARI

• Àmbit	n Grup	Grups	Reunió R1	Reunió R2
Grup tècnic Plenari	2	Grup tècnic Plenari: Representants tots els grups	22/10/2020 09:00- 11:30h	16/12/2020 10:00-12:30h
Grups monogràfics per Perfil persones ateses <i>Totes les edats (1-2 reunions)</i>	3	TSMiA i trastorns conducta (<i>Grup transversal</i>)	09/09/2020.15:00-18:00h	14/09/2020 15:00-18:00h 09/12/2020 15:00-18:00h
	4	Adolescents amb TSMiA i trast. conducta disruptius i amb impacte social	16/09/2020 15:00-17:30h	18/09/2020 11:30-14:00h
	5	Dany cerebral , TSMiA i trastorns de conducta	17/09/2020 11:30-14:00h	22/09/2020 11:30-14:00h
	6	Discapacitat intel·lectual/ Trast. Desenvolupament /Trast. Aprenentatge amb TSMiA i trastorns de conducta	23/09/2020 15:00-17:30h	25/09/2020 11:00-13:30h
	7	Persones sense llar , amb TSMiA i amb necessitats objectivades d'atenció complexa	13/11/2020 09:30-12:00h	17/11/2020 15:00-17:30h
	8	Persones en serveis/centres penitenciaris amb TSMiA amb necessitats d'atenció complexa associat al TSMiA.	02/10/2020 11:00-13:30h	06/10/2020 15:00-17:30h
Grups monogràfics per edat <i>(1-2 reunions)</i>	9	PAIcSaMAEC: Infanto Juvenil	07/10/2020 10:00-12:30h	08/10/2020 10:00-12:30h
	10	PAIcSaMAEC: Grup transició: 12-22/25 anys	09/10/2020 10:00-12:30h	13/10/2020 11:00-13:30h
	11	PAIcSaMAEC: Adults	14/10/2020 15:00-17:30h	15/10/2020 11:00-13:30h
	12	PAIcSaMAEC: Gent gran	16/10/2020 11:00-13:30h	20/10/2020 15:00-17:30h
Grups monogràfics Dispositius cartera serveis tenint en compte l'edat <i>(1-2 reunions)</i>	13	Equips 1ª intervenció en situacions de crisi de casos inclosos en PAIcSaMAEC: (SEM/061, Bombers, Protecció civil, cossos policials...)	27/10/2020 15:00-17:30h	28/10/2020 09:30-12:00h
	14	PAIcSaMAEC: Urgències i 7*24 h	29/10/2020 09:30-12:00h	30/10/2020 09:30-12:00h
	15	PAIcSaMAEC: Sistema Protecció infantil i adolescència: CRAE/CREI/DGAIA	03/11/2020 15:00-17:30h	04/10/2020 10:30-13:00h
	16	PAIcSaMAEC; Atenció de proximitat en el territori (Equips comunitaris especialitzats SMI, Atenció domiciliària, ...).	30/09/2020 15:00-17:30h	01/10/2020 11:00-13:30h Finals de novembre.
	17	PAIcSaMAEC i Serveis de suport inserció laboral per casos d'elevada complexitat amb TSMiA	11/11/2020 09:30-12:00h	12/11/2020 09:30-12:00h
	18	Atenció hospitalària i residencial per casos del PAIcSaMAEC.	06/11/2020 11:00-13:30h	10/11/2020 15:00-17:30h
Grup monogràfic transversal <i>(1-2 reunions)</i>	19	Aspectes ètics i jurídic-legals en el Model d'atenció de les persones en el PAIcSaMAEC	data prèvia.	04/12/2020 10:00-12:30h

ORGANITZACIÓ

La nostra organització és assembleària i funciona a partir de grups de treball. El primer que es va crear va ser el d'**habitatge**, amb l'elaboració del projecte d'habitatge.

Seguidament, el d'**Acollida** de persones que s'incorporen a la nostra Subseu de Girona i darrerament, el de **Taules de Salut mental**, a les quals participem i el de **Inserció Laboral**.



REUNIONS

Degut a la pandèmia, s'han alterat les **reunions ordinàries**, les de març, abril, maig i juny es varen anul·lar. Al juliol les vàrem reprendre presencialment i llavors via online. Ordre del dia i acta de cada reunió, hem tractat els següents temes:

Gener i febrer-2020

- Informació sobre el taller de reforma del Codi Civil sobre la capacitat jurídica dels discapacitats.
- Informació i participació Jornada JUSTAMENT
- Informació i participació Assemblea AFATRAC-Barna
- Habitatge: Retorn resultats primeres reunions de presentació del Projecte.
- Laboral: Reunió SMO Ajuntament Girona
- Taula Salut Mental Girona: Situa't
- Recollida de temes que ens preocupen.

De juliol a desembre-2020

- Incorporació com AFATRAC-Subseu Girona a les coordinacions de l'Espai Situa't.
- Dia Mundial de la Salut Mental.
- Habitatge: Difusió projecte, programació entrevistes, reunions amb Ramon Artal (arquitecte jubilat de l'Ajuntament de Salt)
- Acollida: Protocol d'acollida.
- Treball: estat Programa Incorpora't
- Informacions de la Junta executiva Afatrac-Barna
- Programa "Casas conectadas en red" Agintzari.
- Participació aportant experiències escrites al PAIcSaMAEC
- Proposta de participació en XDS (Xarxa de Drets Socials) de les comarques gironines.
- Connexió amb la Charo Diez de la Fundació Horitzó del Berguedà.
- Reunió amb el director de la Fundació SER.GI
- Informació de la Reunió amb en Francesc Vila.

ACTIVITATS REALITZADES

ACOLLIR NOUS SOCIS

El Grup d'Acollida es comunica amb la persona que s'incorpora i organitza un "café-acollida" i amb la informació oral que recull, segueix el protocol omplint la documentació que s'envia a Barcelona.

Es fa un acolliment de manera individualitzada. Primer es fa una trucada telefònica i després es queda un dia amb algunes de les sòcies que poden, per a fer una primera trobada informal.

COMPARTIR RECURSOS

En les reunions mensuals hem compartit els recursos sobre salut mental, educació, treball, habitatge.

DIFUSIÓ DEL PROJECTE D'HABITATGE

Reunions mantingudes el 2020 per promoure el Projecte d'habitatge:

- 14/01/2020 Reunió amb **Marta Jové . Agència Catalana d'Habitatge**. Generalitat. 07/10/2020 Reunió amb **Anabel Moya Gálvez, Regidora d'Habitatge, Joventut i eficiència energètica**.
- 11/11/2020 a les 12h. **Ramon Artal (arquitecte de l'Ajuntament de Salt, jubilat)**.
- 27/11/2020 a les 17:30h. **Ramon Artal (arquitecte de l'Ajuntament de Salt, jubilat)**.
- 3/12/2020 a les 10h. **Lluís Puigdemont, director de SER.GI**.
- 09/12/2020 a les 17h. Reunió amb **Anabel Moya Gálvez, Regidora d'Habitatge, Joventut i eficiència energètica**. **Google Meet**.

PARTICIPACIÓ EN TAULES DE SALUT MENTAL DE LES COMARQUES GIRONINES

S'ha participat en la taula de **Salut Mental del Pla de L'Estanty**. L'última reunió es va desconvocar degut al Còvid. Es considera molt important participar en aquestes taules per conèixer nous recursos. Va costar una mica entrar a la taula de Salut Mental de Girona, que de fet són les **coordinacions** que es fan a **Situa't amb les associacions de Salut Mental**. Ara ja hi estem integrades de ple. Hem participat a dues reunions. Sobretot és interessant perquè coneguim la nostra Associació i ens vagin incloent en els recursos de SM.

FORMACIÓ I PARTICIPACIÓ

Des de la Subseu de Girona, s'ha participat en reunions, formacions, jornades, etc., en funció de la disponibilitat i interès de cada ú. La informació s'ha compartit amb la resta de membres en les reunions mensuals.

- 31/01/2020 Jaume Funes. **Presentació del llibre: "Estima'm quan menys ho mereixi...perquè és quan més ho necessito"**. Centre Cívic Ter.
- 06/02/2020- Jornada **JUSTAMENT Repensem la Justícia i la Salut Mental**. Centre d'Estudis Jurídics i Formació Especialitzada CEJFE (Barcelona).
- 14/02/2020- Magda Casamitjana. **"Programa d'abordatge Integral dels casos de Salut Mental d'elevada Complexitat"**. Departament de Salut de Barcelona
- 30/06/2020 **Reunió coordinació Territorial Girona. Activa't per la Salut Mental. Entorn virtual via Zoom.**
- 12/07/2020 **Assemblea AFATRAC-Barcelona. Entorn virtual via Google Meet.**
- 28/09/2020- Conferència via Zoom. **"Eliminar las contenciones es fácil, si se sabe cómo"** Dr. **Roberto Zanfini**, director d'urgències psiquiàtriques a Ravenna (Itàlia)
- 29/09/2020 **Reunió coordinació Territorial Girona. Activa't per la Salut Mental. Via Zoom.**
- 08/10/2020- Acte streaming **Dia mundial de la Salut Mental: Salut mental per a tothom"**.
- 08/10/2020- Conferència on line: **"Nuevas herramientas tecnológicas en el tratamiento del TDAH"** Dr. Manuel Fernández, Neuropediatra, des de Sevilla.
- 13-19/10/2020. **Prospect- famílies**.
- 16/11/2020- **Webinar CORE- UAB sobre suïcidi.**
- 05/12/2020- **Reunió Junta AFATRAC i Francesc Vila (psicoanalista jubilat)**, sobre l'acord entre AFATRAC i la Fundació Vidal i Barraquer, amb la finalitat d'ajudar als joves que han patit **experiències relacionals adverses, ERA (Dangerfield,2020)**.
- 17/12/2020- **AFATRAC – Magda Casamitjana – ICAA (Anul·lada)**

MITJANS PERSONALS, MATERIALS I RECURSOS

Hem acabat el 2020 amb un total de 29 membres. A les reunions ordinàries hi ha una participació mitjana de 10-14 persones, que varien segons la disponibilitat de cada ú. En algunes de les reunions online, hi ha hagut més participació.

A nivell econòmic, depenem d'AFATRAC Catalunya.

El nostre **local social** el tenim al **Centre Cívic Ter**. Carrer de Can Sunyer, 46, 17007 Girona
Tel. 972 41 49 52

Allà disposem d'aula, ordinador, projector i pantalla i també servei de fotocòpies.

Aquest any, després del confinament, també ens hem reunit a la Casa de Cultura de Girona, que disposa d'espais més grans.

SIGNATURES CONVENI



24 febrer 2020 Han signat la nostra Presidenta Sra Montserrat Boix, en nom d'AFATRAC; i el Sr. Marc Simón, sotsdirector General de la Fundació Bancària La Caixa.

<https://afatrac.org/acord-afatrac-amb-incorpora-la-caixa/>

Acord AFATRAC amb Incorpora La Caixa . Signatura de conveni amb el Sr. Jaume Farré.



El Sr Felip Puig, en nom de l'empresa de transports TRAM, la Sra. Marta Mach, la Sra. Montserrat Boix Presidenta d'Afatrac, i les senyores Maria Barceló i Susana Ruiz de Almiron, vocals d'AFATRAC, en l'acte de signatura de la donació que fa TRAM a AFATRAC, per a l'organització de la Jornada Justa-Ment..

<https://afatrac.org/collaboracio-tram-afatrac/>



ENS FORMEM I FORMEM



10 gener 2020 **Afatrac a la Universitat
Jaume I**

<https://afatrac.org/afatrac-a-la-universitat-jaume-i/>

9 gener 2020 Fem visible el TDAH als centres educatius

La nostra sòcia d'AFATRAC i membre de la Junta Directiva, Charo Díez, ha fet una xerrada – taller participatiu al CEIP Miralcamp d'Onda, Castelló de la plana, seguint en la nostra línia de fer visible el TDAH als centres educatius.

<https://afatrac.org/afatrac-fem-visible-el-tdah-als-centres-educatius/>



- Gener 2020. Taller participatiu sobre l'esborrany de bases de la Reforma en matèria de suports a l'exercici de la Capacitat Jurídica .
<https://afatrac.org/afatrac-participa-en-el-taller-de-reforma-del-codi-civil-en-materia-de-discapacitat/>
- <https://www.uab.cat/doc/dossier-jornades-discapacitat>
- 29 i 30 de gener de 2020 Participació de AFATRAC a les Jornades sobre el nou model de la Discapacitat: propostes i principis. La convenció dels drets de les persones amb discapacitat, Col·legi de Notaris de Catalunya
<https://www.uab.cat/web/detall-de-noticia/la-dra-m-del-carmen-gete-alonso-dirigeix-les-jornades-sobre-el-nou-model-de-la-discapacitat-1345711517479.html?noticiaid=1345806177085>
- Juny ADIFF – Col·loqui-Tertulia Vinyet Mirabent “acompanyament els nostres fill adoptats”
http://www.addif.org/addif_web/Tertulies.html
- Agost 2020 La nostra responsable de la Vocalia de Salu Roser Nadal, Professora Titular d'Universitat, Facultat de Psicologia i Institut de Neurociències, Universitat Autònoma de Barcelona, en parla de “La marca invisible de l'adversitat primerenca”. <https://afatrac.org/la-marca-invisible-de-ladversitat-primerenca/>

ENS FORMEM I FORMEM

- SMC – Curs preparació per dinamitzadors de PROSPECT
- Ajuntament de Mataró Formació – “Cures i gestió l’estrès dins de les entitats”
- SMC – Formació Prospect online
- Formació : “El Arte de pedir ”
- Novembre ADIFF – Coloqui-Tertulia Vinyet Mirabent mare biològica mare adoptiva

Fundació AMAI – Jornada sobre el TLP

25 de maig de 2020

Yolanda Gracia i Susana Ruiz de Almirón, sòcies d’AFATRAC, han participat en la formació “Eines de gestió i treball en xarxa”, oferta per l’Ajuntament de Mataró.

<https://afatrac.org/wp-admin/post.php?post=3427&action=edit>



- Desembre Reunió CEAT, com impulsar el grup
- 25-06-2020. Crowdfunding UAB”
- Ajuntament de Barcelona – Pla Salut Mental
- 28-09-2020. Confe Eliminar contencions
- 7-10-2020: Prevenció suïcidi CORE
- 10/6/2020 Plenari on-line de la Comissió dels Drets de les Persones amb Discapacitat. Col•loqui obert: 'COVID-19 i discapacitat, situació actual i reptes de futur'
Comissió dels Drets de les Persones amb Discapacitat del Col•legi de l’Advocacia de Barcelona (ICAB)
<https://www.icab.es/ca/formacio/cursos/Plenari-on-line-de-la-Comissio-dels-Drets-de-les-Persones-amb-Discapacitat.-Colloqui-obert-COVID-19-i-discapacitat-situacio-actual-i-reptes-de-futur/>

ENS FORMEM I FORMEM

- de nov. 2020 – Laboratori d'idees: Prevenció del suïcidi a la UAB. Activitats de participació, CORES UAB – <https://www.uab.cat/web/investigat/cores-uab/core-en-salut-mental/la-xarxa-core-en-salut-mental-1345696629751.html>
- 26-11-2020: Petales-AfATRAC " Plan B"
- 3-12-2020: VII Jornada técnica de prevención y de atención a adolescentes en riesgo Familias, adolescentes y Covid19: ¿CONVIVENCIA o SUPERVIVENCIA. Amalgama7.
<https://www.amalgama7.com/ca/jornades-institucionals/jornada-tecnica/jornada-2020/#.YDqmeWhKjIU>

Octubre-novembre 2020: Charo Díez, sòcia d'AFATRAC i membre de la Junta, està fent el curs de formació de la Federació Salut Mental Catalunya, "Fent Costat Entre famílies". "Fem costat entre famílies"

<https://www.salutmental.org/que-fem/accio-comunitaria-smc/entre-families/>

<https://afatrac.org/wp-admin/post.php?post=4247&action=edit>



ENS REUNIM AMB ENTITATS I PERSONALITATS

- Contacte continuat amb la Sra. Magda Casamitjana Responsable del Pla de Salut mental i del Programa d'abordatge integral sobre els casos de salut mental d'elevada complexitat.
<https://afatrac.org/el-govern-crea-el-programa-dabordatge-integral-sobre-els-casos-de-salut-mental-delevada-complexitat/>
- Sr. Xavier Puigdollers, advocat, aproximadament un cop al mes.
- Cristina Silvente, psicòloga, buscar elements de col·laboració,
- Periòdicament: Salut Mental Catalunya, Grups de Treball, reflexió i debat d'entitats,

- reunió amb Victoria Monell de FMMC Directora Fundació de Malalts Mentals de Catalunya)
- Reunió UAB CORE i Beatriz Molinuevo. buscar elements de col·laboració
- Reunió UAB CORE i Isabel Cabós Fundació AGI
- DINCAT Sra. Salgado de Dincat
- Reunió amb la Fundació Vidal i Barraquer Vidal i Barraquer, possible col·laboració
- Reunions Francesc Vilà, Fundació Vidal i Barraquer (Dra. Francesca Asensio, Marc Dangerfield) Projecte ERA
- Reunió equip Incorpora La Caixa. Reunió incorpora professionals + tècnics

ENS REUNIM AMB ENTITATS I PERSONALITATS

- Reunió PETALES i AGINTZARI (Adoptia)
- Reunió Incorpora + families
- Tot Salut Mental – Victoria Maglione <https://www.totsalutmental.com/> reunió online
- Reunió amb Salut Mental Maresme Mataró, possible col•laboració.
- Prospect presencial AREP preparació
- Reunió Carmen Espejo (La Caixa, Incorpora)
- Reunió Carmen Espejo i Representant Incorpora Girona
- 29-07-2020. Kunectors. <https://kunectors.com/>
- 24-09-2020 i 24-10-2020; Petales, xerrada
- 2/10/2020 Psiquiatria centrada en la persona. reflexions que AFATRAC hem compartit amb el Dr Joan de Pablo, cap de psiquiatria de l'Hospital Germans Trias i Pujol, en la reunió mantinguda amb ell per primera ma el Programa de Psiquiatria Centrada en la persona. <https://afatrac.org/?s=de+pablo>
- 15-10-2020: Batera-AFATRAC
- 19-11-2020: Obertament y observatori SMC i mitjans de comunicació

ENS FEM SENTIR

Regió 7 , 17 gener 2020

Noves línies de treball per donar feina a persones amb problemes de salut mental.

“Joan Maria Sala, membre d’AFATRAC, explica que elaboren uns iogurts de qualitat i del territori que fan possible que **persones amb problemes de patologies duals tinguin l’oportunitat d’inserir-se al món laboral**. Ara, redoblaran els esforços perquè aquest producte, que s’elabora amb matèria primera del Berguedà i la Seu d’Urgell, sigui més conegut a la comarca perquè se’n vengui més i així **es pugui atendre més persones**.”



13 febrer 2020 Jornada Justa-Ment a TV3

<https://afatrac.org/jornada-justa-ment-a-tv3/>

22 març 2020 Sòcia de AFATRAC denuncia: Avis maltractats pels propis fills sense que ningú ho detecti

<https://afatrac.org/avis-maltractats-pels-propis-fills-sense-que-ningu-ho-detecti/>

ENS FEM SENTIR

19/5/2020. La Dra. Roser Nadal ha estat una de les 10 dones seleccionades per l'associació Mujeres&Cía com una de LASTOP100 dones a Espanya, dins de l'àmbit d'acadèmia. Aprofitant el reconeixement hem anat a parlar amb ella, que sempre és un gust!

<https://afatrac.org/magradaria-ajudar-a-evitar-que-experiencies-primer-enques-negatives-es-tradueixin-en-trajectories-sense-sortida/>



Entrevista a la professora Roser Nadal, del departament de Psicobiologia i de Metodologia de les Ciències de la Salut de la Facultat de Psicologia i investigadora de l'Institut de Neurociències de la UAB. Entrevista de Roser Bastida i recuperada del [blog de l'Institut de Neurociències](#).

20/5/2020 AFATRAC ens hem adherit al Manifest ciutadà pel dret a viure a la pròpia llar en un entorn vital acollidor, inclusiu i accessible. <https://afatrac.org/volem-llars-per-viure/>

Videoconferència sobre el COVID a les presons (Afatrac (Susana Ruiz de Almiron) participa com ponent)



15/10/2020 AFATRAC Visita a Tot Salut Mental – Vendrell i al Hort terapèutic de Vilanova



27/11/2020 Gravació per BTV - per programa sobre COVID a presons

27/11/2020. AFATRAC s'afegeix al Comunicat de la Federació de Salut Mental Catalunya sobre la reducció amb una pistola elèctrica una noia de 26 anys que acudia a un centre mèdic de Sabadell per una visita

<https://afatrac.org/wp-admin/post.php?post=4347&action=edit>

2/12/2020 AFATRAC en videoconferència invitada pel síndic de greuges de Sant Cugat Ramon Palacios Salut mental infantil i juvenil

https://www.cugat.cat/noticies/societat/151378/el-sindic-de-greuges-de-sant_cugat-organitza-una-jornada-sobre-la-salut-mental-infantil-i-juvenil



Cadena SER

29/10/2020 Vivir y morir en la calle . testimoni AFATRAC

<https://afatrac.org/vivir-y-morir-en-la-calle/>

22/01/2021. Trobada de valoració del post **1er.Congreso Autonomia Personal Discapacidad y Envejecimiento** (celebrat novembre 2019) al que vaig assistir invitada per la Presidenta i el Sr. Serratosa Director General de COCEMFE i en el que vaig visibilitzar la tasca de AFATRAC i debatre la qualificació en la ultima Convenció de la ONU, respecte de la malaltia mental / dual com a discapacitat psico.social. Durant aquesta trobada vaig comentar i invitar al Sr. Serratosa a la propera celebració de la 1a. Jornada organitzada per AFATRAC –**Justament- Repensem la justícia-Salut Mental.**

CEOMA Confederación Española Organizaciones de Mayores

24/01/2021. Desplaçament a Madrid convocada com a membre a la Assamblea General i Junta Directiva de CEOMA. En el torn corresponent a les campanyes adreçades a “La salut mental es cosa de todos” i “Eduquem en derechos y deberes”, vaig informar abastament, visibilitzant i posant al dia tota la tasca de AFATRAC reconeguda en el Parlament de Catalunya amb la creació de una Direcció General pels casos complexos. I del abordatge dels mateixos.

En les reunions programades de la Junta Directiva, per via zoom, hem constatat les greus conseqüències de la pandèmia en el col·lectiu de la gent gran i les seves famílies respecte a la salut mental, en un context global, i la necessitat de sumar esforços, per buscar solucions a tots nivells. Vaig ressaltar en cada una de les reunions la urgència social denunciada per les famílies de AFATRAC i sobre tot per les dones grans i la necessitat de visibilitzar la al Congreso de los Diputados y al Consejo Estatal de Personas Mayores.

AJUNTAMENT DE BARCELONA.- Assistència a les reunions convocades durant l'any com a membre dels Consell de Ciutat, (Plenari i GT Desigualtats) Consell Assessor de la Gent Gran, (Permanent , Plenari i GT Drets Humans) Consell de Benestar Social (Plenari i GT Famílies, Salut , Acció Comunitària, i Envelliment). Consell de Dones de Barcelona (Permanent, Plenari i representació C. Habitatge).sensibilització i informació sobre la tasca de AFATRAC i les campanyes de “La salut mental es cosa de tots” i “Eduquem en drets i deures”, respecte de la Carta Europea de Salvaguarda dels Drets Humans a la ciutat que va promoure l' Ajuntament de Barcelona.

ENS FEM SENTIR

CONSELL DE GENT GRAN DE CATALUNYA.- Participació virtual com a membre corporatiu en l'últim Plenari celebrat el mes de desembre, que va ser presidit per primera vegada per la Secretaria de Família i Afers Socials i alhora Vicepresidenta del Consell, Sra. Marta Cassany que va substituir al Sr. Francesc Iglesias. Tinc pendent de concretar una entrevista. En la meua intervenció vaig fer èmfasi en la situació ja denunciada en el últim Congrés de la Gent Gran Presidit pel Conseller Homrani, amb el qui vaig parlar del tema quedant també pendent una trobada.

CONSELL DE DONES DE CATALUNYA.- Participació virtual com a membre corporatiu i representant de les Dones de Afatrac a l'últim Plenari, i en els Grups de Treball, Dones Grans, Internacional i Salut . Cal remarcar que el Manifest de AFATRAC el vaig entregar en la última sessió presencial en el que vaig assistir a l'ONU i que en els Grups T. de Salut e Internacional estan al dia de totes les nostres actuacions.

PLATAFORMA PER LA FAMILIA – Catalunya ONU. Presidida per el nostre col·laborador Sr. Daniel Arasa i en la que soc Vicepresidenta fundadora. He representat AFATRAC a totes les sessions i jornades virtuals de l'any i informat abastament de la tasca desenvolupada, Cal remarcar la connexió amb la responsable de família de la ONU, Sra. Renata, que ens ha trames la preocupació i les recomanacions de la OMS sobre les conseqüències de la Covid respecte a la salut mental i les famílies.

PLATAFORMA AGE EUROPA.- Com a membre de ple Dret, soc Vocal Suplent del Consell de Administració de AGE i vaig assistir virtualment a la Assemblea celebrada el mes de novembre i al Grup de Treball s/ Drets Humans, informant respecte a la salut mental i la família post covid

TAULA DEL 3ER sector SOCIAL, com a col·laboradora aquest any, continuaré sensibilitzant i visualitzant la necessitat de les Campanyes La Salut Mental es cosa de tots i Eduquem amb Drets i Deures.

Barcelona 8 marc, 2021 (Diada Internacional de les Dones)

Maria Rosa Lunas Masnou
Vicepresidenta AFATRAC

COMPTABILITAT

Saldo inicial: a 1/1/2020	11.972,84
Ingressos	+ 28.660,00
Despeses	- 13.415,32
Saldo final a 31/12/2020	27.217,52 €

Ingressos:	
• Quotes socis	7.535,00
• Donacions	21.125,00

Total ingressos	28.660,00

Despeses:

• Material oficina i publicitat (fulletons i targetes)	189,25
• Assegurança responsabilitat civil	179,39
• Quotes i cursos	100,00
• Taxes	113,79
• Actualització i manteniment web i domini	400,94
• Desplaçaments	155,90
• Gestoria	121,00
• Despeses jornada justícia	11.951,03
• Despeses banc	83,02
• Altres	121,00

Total despeses	13.415,32

Superàvit any 2020: 28.660,00 – 13.415,32 = 15.244,68 €

CONCLUSIONS

Aquest any 2020 hem seguit consolidant la nostra associació.

Hem organitzat, després de moltes reunions i neguits, una jornada sobre Justícia **JUSTAMENT**, el dia 6 de febrer , amb personalitats vingudes de fora de les nostres fronteres d'una gran categoria humana i professional.

La Covit ens ha forçat a fer-nos amics de les noves tecnologies. Hem après a organitzar videoconfèrencies que per altre banda ha fet poder arribar a més llocs i persones. Continuarem usant-les ja que la nostre família es troba arreu i més enllà de Catalunya.

Hem continuat donant-nos a conèixer en tots els àmbits que hem pogut i hem continuat treballant amb la Sra. Magda Casamitjana en la seva tasca en el "Programa d'abordatge integral sobre els casos de salut mental d'elevada complexitat" Col•laborant amb més de 300 personalitats i professionals en la creació del **PAICSaMAEC** esperant que sigui implementat el més aviat possible.



27 d'abril 2020

La Junta directiva i totes les famílies d'AFATRAC lamentem profundament la seva pèrdua. Compartim amb vosaltres la compareixença que va fer el Miquel al Parlament de Catalunya, el 5 de juliol 2017, en la que va donar testimoni de la seva experiència com a família "desesperada" i "desassistida".

3/5/2020 Al maig també ens va deixar en Robert, fill d'una família associada a AFATRAC. <https://afatrac.org/el-robert-ens-ha-deixat/>. Sempre desitgem que sigui el darrer...

La tasca que ens espera el 2021 serà el que els membres de AFATRAC vulguin. Necessitem col•laboració dels socis i sòcies i implicació de tots nosaltres per a aconseguir el que volem: una vida millor per als nostres fills i filles malalts que depenen de nosaltres encara...

Donem les gràcies als socis que ens ofereixen la confiança, als professionals que ens han cregut i donat suport...

Com a presidenta de AFATRAC agraeixo a tothom l'esforç i us encoratjo a continuar.

Montserrat Boix

Presidenta AFATRAC