



**Lluitem
per canviar el
model d'atenció
en salut mental
i dignificar les
nostres vides**



afatrac

ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS D'AFFECTATS
PER TRASTORNS DE CONDUCTA

Què ens uneix?

la conducta disruptiva dels nostres familiars:

- Diagnòstic de TM
- Consum
- Inadaptació social
- Desregulació emocional
- Violència
- Manca de consciència de la situació
- No adherència al tractament
- Desvinculació del sistema
- Fracàs social

Com ho fem?

- Donem suport en els GAM (Grups d'Ajuda Mútua)
- Fem formació: a professionals, a famílies...
- Acompanyem a les famílies en moments de crisi
- Incidim en la política
- Assessorem
- Col·laborem amb la investigació
- Fem recerca i implantem recursos innovadors

"VAIG DEMANAR SUPORT
PER A MI, AL PSIQUETRISTA.
VAIG ENTENDRE QUE LA
SITUACIÓ
EM DESBORDAVA."

"INTENTO PORTAR-HO
COM PUC, PERÒ
EM SENTO IMPOTENT,
IGNORADA, CULPABLE,
SOLA, COLPEJADA,
UN NÚMERO..."

"SEMPRE
QUE ESTÀ A PUNT
D'ACONSEGUIR
ALGUNA COSA BONA,
L'ESPATLLA"

"EL MEU FILL
ÉS AL CARRER I SENSE
MENJAR..."

**i la lluita en la recerca de solicions
diferents i innovadores:**

- Habitatge de baixa exigència (*Housing first o Top house*)
- Centres residencials públics
- Treball amb suport
- Centres de vida
- Justícia restaurativa



BOTIGA DE SEGONES OPORTUNITATS





Siguem més!
...tindrem més força!

Contacta
amb nosaltres:

- afatrac.org
- hola@afatrac.org
- 659 762 550
- afatrac
- @afatrac



afatrac

ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS D'AFECTATS
PER TRASTORNS DE CONDUCTA

Implica't!

Fes-te soci/a!
Fest-te voluntari/a!

**Fes
un donatiu...**

Fes-nos un **bizum**:
entra a **donatius**.
El nostre identificatiu és:
03907*

% bizum



*Som entitat declarada
d'utilitat pública, el que
implica la desgravació
fiscal de les donacions.