# 3a JORNADA DE SALUT MENTAL I DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL DEL MARESME

**Divendres 22/11/2024**

**De 9 a 14:30 h**

**Hospital de Mataró**
**Sala d'actes**

## El repte d'envellir amb qualitat

FUNDACIÓ EL MARESME discapacitats

CONSORCI SANITARI DEL MARESME

GRANÉS FUNDACIÓ

L'Acadèmia
FUNDACIÓ ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARS
Filial del Maresme

SOCIETAT CATALANA DE PSIQUIATRIA I SALUT MENTAL

Amb el suport de
Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

# DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL I SALUT MENTAL: EL REPTE D'ENVELLIR AMB QUALITAT

## PROGRAMA

**9 - 9:15 h** — **Inauguració institucional**

**9:15 - 10 h** — **Presentació del 3r Llibret de la Col·lecció Diàlegs Granés Fundació**

Modera: Domi Rodríguez (referent Atenció Famílies i Entitats de la Fundació el Maresme).

- Presentació del 3r Llibret de la Col·lecció Diàlegs de Granés Fundació.
  Jordi Monserdà (psicòleg i coordinador del Servei Especialitzat en Salut Mental i Discapacitat Intel·lectual [SESMDI] del Consorci Sanitari del Maresme [CSDM]).
- Presentació de materials DINCAT.
  Israel Belchi (psicòleg, responsable del Projecte de Salut i Discapacitat Intel·lectual i/o del Desenvolupament [DID] i del Projecte de Vida Independent de DINCAT).
- Experiència en primera persona.
  Silvia Anguita (treballadora Llar Santa Maria de la Fundació el Maresme).

**10 - 10:45 h** — **Ponència principal: Envelliment en persones amb discapacitat intel·lectual.**

Presenta: Laura Serradelarca (treballadora social sanitària SESMDI del CSDM).

- Pep Ruf (director tècnic Àrea d'Adults de la Fundació Catalana Síndrome de Down).
- Nagore Nieto (coordinadora Xarxa Nacional de Vida Adulta i Envelliment de la Federació Espanyola de Síndrome de Down).

**10:45 - 11:15 h** — **Pausa cafè**

**11:15 - 12:35 h** — **Taula Salut**

Modera: Margarita Cano (coordinadora de Psicologia i del Centre d'Atenció a les Drogodependències [CAS] del CSDM).

- Salut mental: envelliment i discapacitat intel·lectual.
  Marta Vilà (psiquiatra SESMDI de l'Institut d'Assistència Sanitària).
- Acompanyant a la persona amb discapacitat intel·lectual.
  Marta Lleonart (psicòloga clínica del Parc Sanitari Sant Joan de Déu).
- Fragilitat i sarcopènia. Projecte cooperatiu (Fundació el Maresme - CSDM).
  Mateu Serra (metge especialista en Medicina Preventiva, Salut Pública i Epidemiologia, cap de la Unitat de Recerca del CSDM)
- El procés d'envelliment.
  Ramón Cristòfol (director de l'Àmbit Sociosanitari, Servei de Geriatria i Cures Pal·liatives del CSDM).

FUNDACIÓ EL MARESME discapacitats
CONSORCI SANITARI DEL MARESME
GRANÉS FUNDACIÓ
L'Acadèmia FUNDACIÓ ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARS Filial del Maresme
SOCIETAT CATALANA DE PSIQUIATRIA I SALUT MENTAL
Amb el suport de Generalitat de Catalunya Departament de Drets Socials
Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF

# DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL I SALUT MENTAL: EL REPTE D'ENVELLIR AMB QUALITAT

## PROGRAMA

**12:40 - 14 h**

### Taula Social

Modera: Laia Serras (referent tècnica de la Fundació el Maresme).

- L'Espai Comunitari La Bassa.
  Marina Minguell (coordinadora del Servei Comunitari La Bassa de l'Associació Alba).
- Experiència Caminant junts: la perspectiva de la família.
  Lourdes Muñoz (germana de persona amb DID en procés d'envelliment).
- Comunicacions:
  - Estimulació multisensorial i envelliment.
    Estel Amatller (referent de la Llar Santa Maria de la Fundació el Maresme).
  - Estimulació cognitiva en context natural.
    (pendent de confirmació)
  - Atenent el deteriorament cognitiu des d'una llar residència.
    (pendent de confirmació)
  - El procés de final de vida.
    Eva Aragón (directora tècnica de Serveis Residencials de la Fundació Finestrelles)

**14 h**

### Tancament

Xavier Labad (cap del Servei Salut Mental del CSDM).

**PER INSCRIURE'T:**

Envia un correu electrònic a **f_maresme@academia.cat** amb la següent informació:

- Nom i cognoms
- NIF
- Professió i lloc de treball
- E-mail i telèfon de contacte

FUNDACIÓ EL MARESME discapacitats

CONSORCI SANITARI DEL MARESME

GRANÉS FUNDACIÓ

L'Acadèmia FUNDACIÓ ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARS Filial del Maresme

SOCIETAT CATALANA DE PSIQUIATRIA I SALUT MENTAL

Amb el suport de Generalitat de Catalunya Departament de Drets Socials

Amb càrrec a l'assignació del 0,7 % de l'IRPF